

EJERCICIO DE TRIDUO  
AD IESVM PER SVAM CRUCEM



# DÍA TERCERO

## Acto de Contrición

Dios y Señor Todopoderoso, Padre, Creador y Salvador mío, que por vuestra bondad, que adoro, y por la gravedad de mis culpas, que lloro arrepentido, aceptasteis ser condenado a muerte de Cruz, que llevasteis sobre vuestros hombros, haced que yo os acompañe con un dolor verdadero, y firme propósito de nunca más pecar; así os lo suplico, así confió vuestra bondad y misericordia infinita por vuestra divina gracia. Amén.<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Novena a Ntro. Padre Jesús Nazareno, 1882.

Nos dijeron de noche  
que estabas muerto,  
y la fe estuvo en vela  
junto a tu cuerpo.

La noche entera  
la pasamos queriendo  
mover la piedra.

Con la vuelta del sol,  
volverá a ver la tierra  
la gloria del Señor.

Si los cinco sentidos  
buscan el sueño,  
que la fe tenga el suyo  
vivo y despierto.

La fe velando,  
para verte de noche  
resucitando.

Con la vuelta del sol,  
volverá a ver la tierra  
la gloria del Señor.<sup>2</sup>

Mi amantísimo Jesús, que por vuestra adorable voluntad quisisteis cual racimo ser exprimido con el peso desmedido de la cruz que causaron mis pecados: concededme seguirte fielmente, para que os pueda acompañar con el peso de la cruz, para que redimido por él, sea digno de alcanzar las promesas de la vida eterna. Amén.<sup>3</sup>



<sup>2</sup> Himno Liturgia de las horas. Nos dijeron de noche que estabas muerto.

<sup>3</sup> Novena a Ntro. Padre Jesús Nazareno, 1882.

# AMOR A LA CRUZ

Cruz santa, purifícame  
Cruz preciosa, santifícame  
Cruz divina, sálvame<sup>4</sup>

Con la confianza de haber obtenido de Tu infinita Misericordia el perdón por mis innumerables culpas, ofensas y negligencias me permito, oh Jesús, pedirte perdón también por mis hermanos.

*(Hágase ahora la petición de la gracia que se desea alcanzar)*

Pues por mi lleváis, Señor,  
ese pesado madero  
dadme un dolor verdadero  
con que pague tanto amor.<sup>5</sup>

Padre nuestro...  
Ave María...

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
y por los siglos de los siglos.  
Amén.

<sup>4</sup> Amor a la Cruz. Novena, 1927.

<sup>5</sup> Gozos a Jesús Nazareno, 1882.

# ORACIÓN FINAL

¡Oh, Jesús Nazareno, mi amable Salvador!  
Cuánto sufro y padezco meditando el peso enorme,  
terrible del madero de la cruz.  
Haced que mis palabras, mis pensamientos y mis deseos  
sean alabanzas eternas a vuestra santidad,  
humildad y espíritu de sacrificio,  
y sobre todo a esa caridad inagotable que tenéis a los  
pecadores por los que lleváis la carga del árbol santo  
para su redención y santificación,  
sirviendo esta cruz de llave que abre las puertas de la  
gloria a los que os aman sinceramente.

**Jesús, Hijo de David**  
**Ten compasión de mí**



Antigua y Venerable Hermandad de Nuestro Padre Jesús Nazareno  
y María Santísima del Amparo en su Gracia y Esperanza  
- Parroquia de San Pedro, Ciudad Real -

